

Anleitung für das Forum

Wie komme ich in das Forum?

⇒ Einfach auf die Abbildung unserer Forumsseite klicken, die du auf unserer Website „Das Forum“ siehst.
oder du klickst auf diesen Link hier:

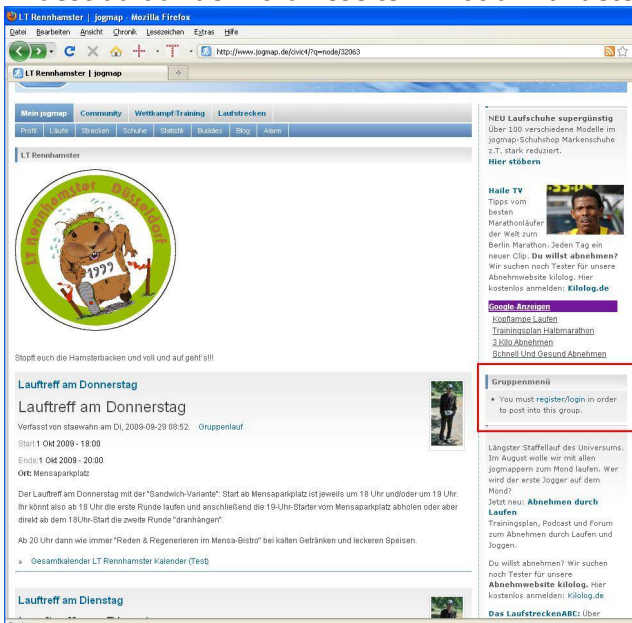
[Klicke mich, wenn du ins Forum willst!](#)

Die Startseite des Forum sieht dann so aus:



Ah, jetzt kann ich die Beiträge lesen, aber wie kann ich jetzt einen Beitrag kommentieren oder selber einen verfassen?

⇒ Zunächst musst du dich für unser Forum registrieren. Das geht über „Login/Registrieren“, die Funktion findest du auf der Forumsseite im rot umrandeten Kasten:





⇒ Hast du dich registriert und anschließend eingeloggt,

⇒ so kannst du nun folgende Sachen im Forum machen:

- Bereits vorhandene Beiträge kommentieren (den berühmten „eigenen Senf“ dazugeben!)
- Eigene Beiträge verfassen und ggf. ändern bzw. löschen (z.B. Fragen an die anderen Rennhamsters stellen)
- Termine in den Gruppenkalender eintragen (z.B. Wettkämpfe, an denen du teilnimmst)
- Eigene Events (z.B. Wochendläufe) verfassen und ggf. ändern oder löschen.

Die Funktionen findest du in dem oberen Bild mit dem rot umrandeten Kasten.

Upps, da bei jogmap.de habe ich ja noch viel mehr Funktionen!!!!

⇒ Stimmt, bei dem Laufportal jogmap.de kannst du noch viele andere Dinge rund um das Thema „Laufen“ machen.

Nur um einige zu nennen:

- Deine Laufkilometer eintragen
- Deine Laufstrecken registrieren und ausmessen
- Laufstrecken anderer Mitglieder „nachlaufen“
- Trainingspläne & -tipps holen
- Trainingseinheiten als mp3-Dateien downloaden & „nachtrainieren“

Nicht übel, das klingt ja alles ganz interessant, oder?

⇒ Ja, bestimmt. Allerdings musst du das alles nicht machen. Wichtig ist nur, das du beim Rennhamster-Forum mitmachst!!!!